

Мужчина рискует не только сам, но и подвергает риску свою партнершу.

Один риск – две человеческие жизни.

Ответственность перед близкими – вот что на самом деле является характерной чертой настоящего мужчины. Мужчина может быть сильным и смелым защитником своей семьи и без того, чтобы доказывать свою мужественность на стороне.

Подумай о том, что твое ответственное сексуальное поведение может защитить от ВИЧ твоих любимых! Узнай больше о ВИЧ/СПИДе – это даст тебе уверенность в сохранении своего здоровья и здоровья твоих близких.



### **А ВЫ ХОТИТЕ УЗНАТЬ СВОЙ ВИЧ-статус?!**

Получить консультацию и пройти обследование на ВИЧ можно в любом лечебном учреждении, а также в областных центрах гигиены, эпидемиологии и общественного здоровья Республики Беларусь.

***И ПОМНИ: ТВОЯ ЖИЗНЬ  
В ТВОИХ РУКАХ!!!***

***Профилактика  
ВИЧ/СПИД.  
Мужчина и  
ВИЧ-инфекция***



## Что такое ВИЧ-инфекция?

**ВИЧ** – вирус иммунодефицита человека, вызывающий вирусное заболевание – ВИЧ-инфекцию.



## СПИД – что это?

**СПИД** – Синдром приобретённого иммунного дефицита. СПИД является последней стадией ВИЧ-инфекции.

**!** Источником инфекции является только ВИЧ-положительный человек.

## Знаете ли Вы как передается ВИЧ/СПИД?

Заражение возможно только при попадании биологической жидкости человеческого организма, содержащей вирус, в кровотоки или на слизистые оболочки другого человека. В достаточном для заражения количестве ВИЧ содержится в крови, выделениях половых органов, грудном молоке.

Поэтому существует **только 3 пути** передачи ВИЧ:

1. **ЧЕРЕЗ ИНФИЦИРОВАННУЮ КРОВЬ.**
2. **ПРИ НЕЗАЩИЩЕННОМ ПОЛОВОМ КОНТАКТЕ.**
3. **ОТ МАТЕРИ РЕБЕНКУ ВО ВРЕМЯ БЕРЕМЕННОСТИ, РОДОВ И КОРМЛЕНИЯ ГРУДНЫМ МОЛОКОМ.**

**ВИЧ не передается:**



- при рукопожатии или объятиях;
- при пользовании столовыми приборами, постельными принадлежностями
- через предметы сантехоборудования, при пользовании бассейном, душем;
- воздушно-капельным путем;
- при совместных занятиях спортом;
- в общественном транспорте;
- через животных или при укусах насекомых.

## Мужчина и ВИЧ-инфекция

На протяжении последних 6 лет в Республике Беларусь активизировалась передача ВИЧ-инфекции половым путем. Удельный вес мужчин, заразившихся при половых контактах, увеличился с 48,6% в 2006г. до 66,2% в 2011г. В общей структуре ВИЧ-позитивных лиц преобладают мужчины – 62,6%, доля мужчин в возрасте от 30 до 40 лет составляет 29,7%.



Согласно данным социологических исследований 55,1% мужчин в возрасте 25-49 лет имели половые контакты более чем с одним партнером за последние 12 месяцев, 45% не использовали презерватив; 78,6% от опрошенных не проходили тестирования и не знают своего ВИЧ-статуса.

Вышеприведенные данные позволяют предположить, что увеличение количества случаев ВИЧ-инфекции в определенной мере связано с рискованным сексуальным поведением мужчин в возрасте от 30 до 40 лет.