

о безопасном сексуальном поведении на практике. Проблемы реализации техник безопасного секса у женщины часто возникают из-за ситуативного принуждения, страха быть отвергнутой партнером, поиска социального признания, некоторых личных затруднений и т.д. Женщины меньше всего верят в свою способность контролировать давление, оказываемое привлекательным партнером с целью склонить к незащищенному половому контакту, потенциально создающему угрозу ВИЧ. В силу биологических особенностей женского организма вероятность заражения женщины при однократном половом контакте в 2 раза выше, чем мужчины от женщины.

До тех пор пока не будет найдено лекарства или вакцины, основным путем снижения распространения ВИЧ-инфекции будет оставаться изменение индивидуального поведения. Всегда помните об этом!

Подумай о том, что твое ответственное сексуальное поведение может защитить от ВИЧ твоих любимых! Узнай больше о ВИЧ/СПИДе – это даст тебе

уверенность в сохранении своего здоровья и здоровья твоих близких!

### **А ВЫ ХОТИТЕ УЗНАТЬ СВОЙ ВИЧ-статус?!**

Получить консультацию и пройти обследование на ВИЧ можно в любом лечебном учреждении, а также в областных центрах гигиены, эпидемиологии и общественного здоровья Республики Беларусь.

### **И ПОМНИ: ТВОЯ ЖИЗНЬ В ТВОИХ РУКАХ!!!**



# **Профилактика ВИЧ/СПИД. Женщина и ВИЧ-инфекция**



**Что такое ВИЧ-инфекция?**

**ВИЧ** – вирус иммунодефицита человека, вызывающий вирусное заболевание – ВИЧ-инфекцию.



## **СПИД – что это?**

**СПИД** – Синдром приобретённого иммунного дефицита. СПИД является последней стадией ВИЧ-инфекции.

**!** Источником инфекции является только ВИЧ-положительный человек.

## **Знаете ли Вы как передается ВИЧ/СПИД?**

Заражение возможно только при попадании биологической жидкости человеческого организма, содержащей вирус, в кровотоки или на слизистые оболочки другого человека. В достаточном для заражения количестве ВИЧ содержится в крови, выделениях половых органов, грудном молоке.

Поэтому существует **только 3 пути** передачи ВИЧ:

- 1. ЧЕРЕЗ ИНФИЦИРОВАННУЮ КРОВЬ.**
- 2. ПРИ НЕЗАЩИЩЕННОМ ПОЛОВОМ КОНТАКТЕ.**
- 3. ОТ МАТЕРИ РЕБЕНКУ ВО ВРЕМЯ БЕРЕМЕННОСТИ, РОДОВ И КОРМЛЕНИЯ ГРУДНЫМ МОЛОКОМ.**

## **ВИЧ не передается:**

- при рукопожатии или объятиях;
- при пользовании столовыми приборами, постельными принадлежностями
- через предметы сантехоборудования, при пользовании бассейном, душем;
- воздушно-капельным путем;
- при совместных занятиях спортом;
- в общественном транспорте;
- через животных или при укусах насекомых.



## **Женщина и ВИЧ-инфекция**

Безусловно, глобальная эпидемия ВИЧ/СПИДа является одной из самых больших проблем стоящих перед нашим поколением. И эта эпидемия все больше и больше приобретает «женское лицо». В Беларуси из 20038 человека, живущих с ВИЧ – 43,4% женщины. Одна из причин сложившейся ситуации кроется в повышенной уязвимости женщин перед лицом этой эпидемии.

Сегодня известно всем, что основную опасность заражения ВИЧ-инфекцией создают незащищенные сексуальные контакты и инъекционное употребление наркотиков. Поэтому нынешняя ситуация по распространению ВИЧ-инфекции требует от каждого человека владения социальными навыками ответственного поведения, осознания собственного потенциала в контроле над своим сексуальным поведением и действиями, связанными с употреблением наркотиков.

В связи с этим, главная задача сегодня не только научиться техникам безопасного секса, но и вооружиться определенными навыками и верой в себя, которые позволили бы

постоянно  
теоретические знания

ИСПОЛЬЗОВАТЬ